

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/05	02/05	03/05
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g
ALMOÇO - 10:00h			<u>FERIADO</u>	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h				Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h				Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de Frango com legumes chá Kcal: 148 CHO: 11,62 PTN: 10,46 LIP: 6,46	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz Feijão com caldo Carne em iscas Legumes ensopados (batata, chuchu) Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha e couve Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Torta de Frango com legumes chá Kcal: 148 CHO: 11,62 PTN: 10,46 LIP: 6,46	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Abacaxi Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e abobrinha cozidos Suco de maracujá Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRNB 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Cenoura e batata ensopadas. Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g		
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e batatas ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g		

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRNB 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

CARDÁPIO MAIO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM